

SPECIALS

● **Energie Treatment** 180 €
inkl. Nachruhe

1. Vitalität und Energie ohne Schälung der Haut für Gesicht, Hals und Dekolleté durch eine klassische Kosmetikbehandlung mit Fruchtsäurepeeling bestehend aus feinstem Gesteinsmehl vermischt mit Bromelain und Urea Pura
2. Permanent Contour Stempelmassage der Körperrückseite mit Stempel Basisch: hautentsäuernd, ausgleichend, entspannend

● **Detox Treatment** 180 €
inkl. Nachruhe

1. Klassische Kosmetikbehandlung mit Algenmaske, bestehend aus Braun- und Spirulinaalgen für Gesicht, Hals, Dekolleté - stark stoffwechselanregend, gewebstraftend, feuchtigkeitsspendend
2. Permanent Contour Stempelmassage der Körperrückseite mit Stempel Alge. Der Alge Stempel enthält pulverisierte Braunalgen (*Laminaria digita*, *Fucus vesiculosus*) und Kristallsalz. Er ist stark entgiftend, straffend und stoffwechselanregend.



● **Relax Treatment** 185 €
inkl. Nachruhe

Klassische Kosmetikbehandlung und Steinmassage Körperrückseite



Inhaberin Frances Schmieder-Schulz

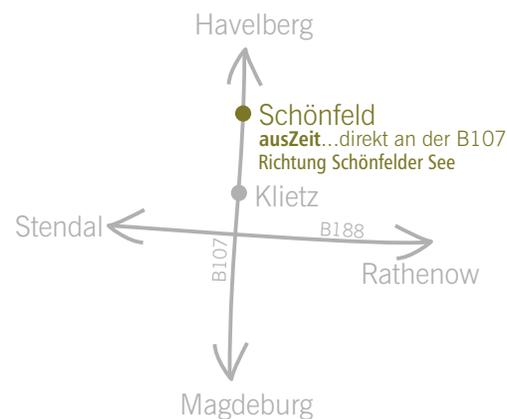
Staatlich geprüfte Masseurin und
medizinische Bademeisterin,
Fachkosmetikerin

Schönfelder Dorfstraße 1, 39524 Kamern OT Schönfeld

Tel. 0152 25904814

E-Mail: info@auszeitfinden.de

Ich vergabe meine Termine mit viel Anspruch nach Ihren Wünschen, damit Sie Ihre Anwendung stressfrei in meiner Praxis genießen können. Dabei geht es oft um sehr begehrte Termine wie nachmittags oder abends und diese stehen natürlich begrenzt zur Verfügung. Sagen Sie also rechtzeitig Bescheid, wenn Sie einen Termin nicht einhalten können. Dies erspart mir und Ihnen unnötige Kosten und ist vor allem fair gegenüber einem anderen Kunden, der diesen Termin gern wahrgenommen hätte.



Bildquelle: stock.adobe
Layout: Werbepunkt Henning Inh. Daniela Köhne
Flyer gültig ab 01.02.24



Gutscheinverkauf ab 50 €

www.auszeitfinden.de

MASSAGEN

Einfach wohlfühlen

- **Rückenmassage** 35 €
mit vorgewärmtem Massageöl

Länger wohlfühlen

- **Lange Rückenmassage** 65 €
mit vorgewärmtem Massageöl

- **Lomi Lomi**

- Rücken** 69 €
- Körperrückseite** 99 €

mit vorgewärmtem Massageöl
inkl. Nachruhe

Die Lomi Lomi kommt aus der traditionellen Heilkunst von Hawaii. Es wird bei dieser Massage von Kopf bis Fuß mit viel Öl gearbeitet.

Die Lomi Lomi ist eine Methode, um den Menschen über die körperlichen Elemente zu mehr Harmonie, Ausgeglichenheit und Entspannung zu verhelfen.

- **Schröpfen**

- Rücken** 55 €
- Rücken, Arme, Schultern, Beine** 90 €

Eine Schröpfmassage hilft da weiter, wo es eine klassische Rückenmassage nicht mehr vermag. Sie kann lockern, entgiften und den Stoffwechsel anregen.

Schröpfen wird bei vielen Beschwerden angewendet: Rheuma und Verspannungen, Bandscheibenproblemen, Ischias, Asthma, Kopfschmerzen und Migräne ... usw.

- **Lever Lever Entspannungsmassage** 69 €

mit vorgewärmtem Massageöl
inkl. Nachruhe

Entspannende stimulierende Massagegriffe, dazu pflanzliche Basisöle mit ätherischen Aromaölen und speziellen Düften – garantiert für jeden etwas Besonderes!

Während der Behandlung und auch noch lange danach wird das limbische System in verschiedener Weise angesprochen.

- **Steinmassage Sassi dei Vulkano**

- Rücken** 59 €
 - Körperrückseite** 99 €
- mit vorgewärmtem Massageöl

Ein Gefühl wie Feuer und Eis!

Harmonisieren Sie Ihren Energiefluss mit der Steinbehandlung „Sassi dei Vulkano“.

Bei mir werden die Steine zur direkten Massage eingesetzt. Ich befreie Sie von den Lasten des Alltags durch gezieltes Pressen und Klopfen der Steine auf bestimmte Körperpunkte. Diese Technik geht weit über die bekannte Steinbehandlung hinaus und wurde bereits in alten asiatischen Lehren wirksam eingesetzt.

- **Pantai Luar Stempelmassage**

- Rücken** 55 €
- Körperrückseite** 95 €

mit vorgewärmtem Massageöl
inkl. Nachruhe

Wohlig warme exotische Düfte umschmeicheln Sie bei diesem unvergesslichen Behandlungsritual aus Ostasien.

Ihr Körper reagiert auf die Öle, Kräuter, Früchte und Gewürze mit tiefer Regeneration von Körper und Seele.

- **Fußreflexzonenmassage** 55 €

mit vorgewärmtem Massageöl

- **Ayurvedische Massagen**

- Trockenmassage mit Seidenhandschuhen-Garshan** 77 €
- Kopfmassage-Shiro-Abhyanga** 55 €
- Fußmassage-Pada-Abhyanga** 55 €

KOSMETIK

- **Klassische Kosmetikbehandlung Gesicht, Hals, Dekolletè** 99 €

Abreinigung, Ausreinigung, Augenbrauen wachsen und zupfen, Peeling, Tonic, Face Öl, Massage Gesicht, Hals, Dekolleté, Augenbrauen färben, Wimpern färben, Maske, Abschlusspflege

- **Klassische Reinigungsbehandlung Gesicht** 69 €

Abreinigung, Ausreinigung, Augenbrauen wachsen und zupfen, Peeling, Tonic, Face Öl, Augenbrauen färben, Wimpern färben, Maske, Abschlusspflege

- **Rücken Reinigung** 80 €

Abreinigung, Ausreinigung, Peeling, Tonic, Maske, Abschlusspflege